附件一：

山东文化产业职业学院作息时间表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 类别 | 夏季（5月1日-9月30日） | 冬季（10月1日-4月30日） |
| 起 床 | 6:10  | 6:10  |
| 预 备 | 7:50 | 8:00 |
| 第一节 | 8:00——8:45 | 8:10——8:55 |
| 第二节 | 8:55——9:40 | 9:05——9:50 |
| 课间操 | 9:40——10:00 | 9:50——10:10 |
| 第三节 | 10:00——10:45 | 10:10——10:55 |
| 第四节 | 10:55——11:40 | 11:05——11:50 |
| 午 饭 | 11:40 | 11:50 |
|  |
| 预 备 | 13:50 | 13:30 |
| 第五节 | 14:00——14:45 | 13:40——14:25 |
| 第六节 | 14:55——15:40 | 14:35——15:20 |
| 第七节(课外活动) | 15:50——16:35 | 15:30——16:15 |
| 第八节(课外活动) | 16:45——17:30 | 16:25——17:10 |
| 晚 饭 | 17:40 | 17:20 |
| 预 备 | 18:40 | 18:20 |
| 晚自习第一节 | 18:50——19:35 | 18:30——19:15 |
| 晚自习第二节 | 19:45——20:30 | 19:25——20:10 |
| 熄 灯 | 22:20 | 22:00 |
|  |
| 教职工上午工作时间 | 7:50-11:40 | 8:00-11:50 |
| 教职工下午工作时间 | 14:00-17:30 | 13:30-17:10 |